

Netzwerk für Seelische Gesundheit von vietnamesische Migrant_innen

Nozomi Spennemann, Sozialmanagement (M.A.)

Verband für interkulturelle Arbeit (VIA) Berlin/Brandenburg e.V.



Evangelisches Krankenhaus
Königin Elisabeth Herzberge
gGmbH



Ausgangslage

- Migrant_innen mit vietnam. Hintergrund in Berlin mit 24.567 Personen (Stand: 31.12.2015) die siebtgrößte Migrationsgruppe (Amt für Statistik Berlin-Brandenburg)
- Die regionale Verteilung der Migrant_innen vietnamesischer Herkunft in Berlin heute noch geprägt durch politisch bedingte Migrationsbewegungen, wobei nahezu die Hälfte von ihnen in den beiden östlichen Bezirken Lichtenberg und Marzahn-Hellersdorf leben
- Vietnam. Migrant_innen im Vergleich zu anderen Migrationsgruppen in den ambulanten auch migrantengruppenübergreifenden Einrichtungen der psychischen Gesundheitsversorgung Berlins deutlich unterrepräsentiert
- Keine Hinweise für ein vermindertes Auftreten psychischer Belastungen oder psychischer Störungen, so dass soziokulturelle Faktoren und fehlende zielgruppenorientierte Angebote eine wesentliche Rolle spielen

Handlungsbedarf

Fachtag Vietnamesisches Berlin zum Thema „Seelische Gesundheit“ am 07.11.2012

- Eine aktive Integration von vietnamesischen Migrant_innen in das komplexe psychiatrische Gesundheitssystem ist notwendig
- Bestehende spezifische **Versorgungsdefizite im komplementären Bereich** (Angebote durch sozialpsychiatrische Träger, Betreutes Einzelwohnen, Therapeutische Wohngemeinschaften, Einzelfallhilfe, Möglichkeiten rechtlicher Betreuung) sind aufzuheben
- Aufgrund der sprachlichen und oft auch soziokulturellen Barriere bei kaum vorhandenen Wissen über psychische Störungen, Erkrankungen und Behandlungsmöglichkeiten sind **muttersprachliche Angebote** auf allen Ebenen notwendig
- **Prävention** von psychischen Erkrankungen durch Aufklärung ist neben der medizinischen Versorgung eine wichtige Aufgabe
- **Vernetzung** mit vietnamesischen Vereinen bzw. Beratungsstellen und **Schulung** von Akteuren (Schlüsselpersonen/Multiplikatoren) zu Fachthemen müssen gefördert werden, die guten Zugang zu den Communities haben und ihre „Sprache“ beherrschen

Ziele des Netzwerks

Leitziel

Gleichwertiger Zugang zur Prävention und Versorgung für vietnam. Migrant_innen mit psychischen und psychosomatischen Störungen

Mittlerziele

- **Muttersprachliche, niedrighschwellige Angebote** auf allen Ebenen verbessern Zugang von vietnamesischen Migrant_innen zur psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung
- **Vernetzung** von Akteuren ist auf- und ausgebaut
- **Ressourcen** der Migrantenselbstorganisationen und weitere Akteure der vietnamesischen Communities (sog. Schlüsselpersonen) sind aktiviert und tragen zum Abbau von Stigmatisierung psychischer Erkrankungen bei
- Informationen und Angebote aus der Netzwerkarbeit sind sichtbar gemacht

Mitglieder des Netzwerks

- Vereine und Beratungsstellen für/von vietnam. Migrant_innen
- Medizinische Einrichtungen (Vietnam-Ambulanz/ Charité CBF und KEH; KEH mit allen vietnam. Fachkräften)
- Träger der sozialpsychiatrischen Hilfen
- Träger der Kinder- und Jugendhilfe
- Bezirke (Psychiatriekoordinator_in, Sozialpsychiatrischer Dienst, Integrationsbeauftragte_r)
- Wissenschaft (FU Ethnologie)
- Engagierte Einzelpersonen aus der vietnamesischen Community

Organisation des Netzwerks

- Koordiniert von: VIA Berlin/Brandenburg in enger Abstimmung mit der VN-Ambulanz (Dr. T. M. T. Ta, Dr. E. Hahn/Charité CBF; Dr. R. Burian/KEH)
- 4 Treffen/Jahr mit Fachthemen + Fallbesprechung
-> Ab 2017 zwei Treffen im Jahr + Thematische Arbeitskreise nach Bedarf
- Mailverteiler mit über 80 Mailadressen in:
vietnamgesundheit@googlegroups.com (alle Mitglieder können posten)

Netzwerktreffen 2013

	Datum	Thema	Ort	Anzahl TN
1	06.05.13	<ul style="list-style-type: none">• Sammeln von Erwartungen• Input „Schizophrenie“ (Dr. Ta, Charité)	Vietnam-Ambulanz, Charité CBF (Eschenallee)	20
2	19.08.13	<ul style="list-style-type: none">• Input „Sozio-kulturelle Kontextualisierung seelischer Krankheiten in der vietnamesischen Community und Krankheitsbilder Depression u. Sucht“ (Frau Tran, SpD Treptow-Köpenick)• Besichtigung Psychiatrie• Kleingruppenarbeit	Ev. Krankenhaus Königin Elizabeth Herzberg (KEH)	34
3	30.10.13	<ul style="list-style-type: none">• Kleingruppenarbeit (Fallbesprechung, Strategie)	Ev. Krankenhaus Königin Elizabeth Herzberg (KEH)	21

Netzwerktreffen 2014

	Datum	Thema	Ort	Anzahl TN
4	26.02.14	<ul style="list-style-type: none"> Vorstellung der Arbeit von Wuhletal (O. Borck, Betreutes Wohnen) Angehörigenarbeit (M. Berger, ostkreuz) 	Wuhletal	19
5	05.06.14	<ul style="list-style-type: none"> Psychotherapie: Wirkung, Umfang und bisherige Erfahrungen in der Vietnam-Ambulanz (Dr. Ta, Charité) Patientenseminar in der VN-Ambulanz im KEH (Dr. Burian, KEH) 	Club Asiaticus/Vinaphunu	21
6	01.10.14	<ul style="list-style-type: none"> Demenzerkrankungen im Überblick (Prof. Dr. Kratz, KEH) 	Domicil – Seniorenpflegeheim Gotlindestraße	32
-	14.12.14	<ul style="list-style-type: none"> Informelles Netzwerktreffen 	Linh Thuu Pagode	

Netzwerktreffen 2015/2016

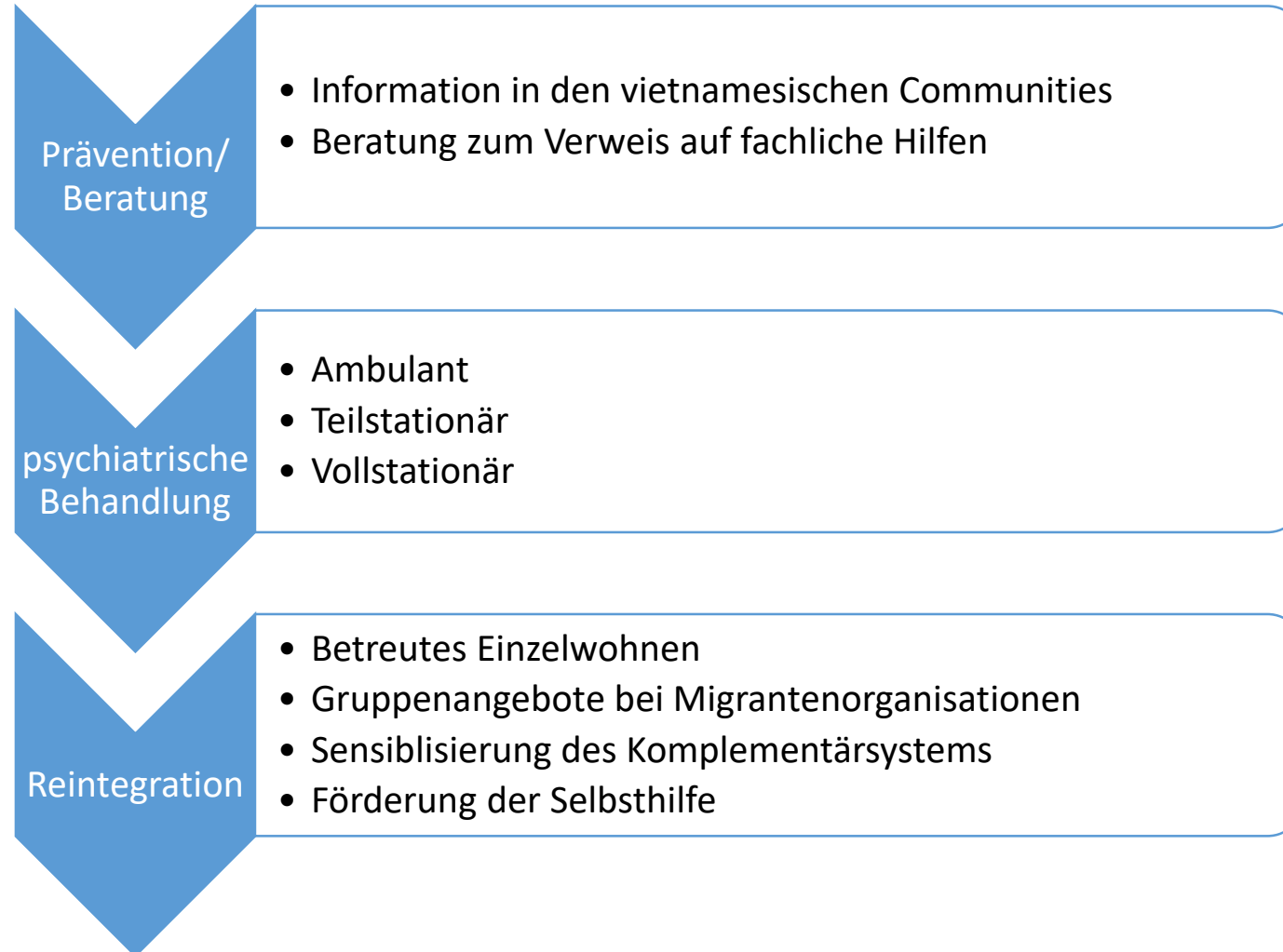
	Datum	Thema	Ort	Anzahl TN
7	21.01.15	<ul style="list-style-type: none"> • Depression im Alter (Prof. Dr. Kratz, KEH) 	Ev. Krankenhaus Königin Elizabeth Herzberg (KEH)	20
8	27.04.15	<ul style="list-style-type: none"> • Input „5 Jahre Spezialambulanz für vietnamesische Migrant_innen“ (Dr. Ta, Charité) • Besichtigung der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie 	Charité Campus Benjamin Franklin (Vietnam-Ambulanz)	19
9	28.08.15	<ul style="list-style-type: none"> • Vorstellung & Besichtigung von Pinel, Vietnam-Projekt • Kleingruppenarbeit/Fallbesprechung 	Pinel, Bezirksstelle Lichtenberg	34
10	09.12.15	<ul style="list-style-type: none"> • Kleingruppenarbeit/Fallbesprechung 	SpD Treptow-Köpenick	29
11	02.03.16	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungskompetenz bei vietnam. Eltern 	Reistrommel e.V.	54
12	25.05.16	<ul style="list-style-type: none"> • Stressbewältigung, Werteorientierung und Motivation mit ACT (Dr. Burian, KEH) 	Ev. Krankenhaus Königin Elizabeth Herzberg (KEH)	53
13	07.09.16	<ul style="list-style-type: none"> • Rückblick & Open Space 	Der Beauftragte für Integration des Senats	39

Erfolge

- Vernetzung (persönliche/institutionelle) und Etablierung einer „Versorgungskette“
- Sensibilisierung von Schlüsselpersonen für die Thematik
- Interkulturelle Öffnung der Facheinrichtungen => Arbeitsplätze geschaffen
- Arbeitshilfe „Übersicht der Beratungsangebote/ der gesundheitlichen Angebote in Vietnamesisch“
- Konkrete Kooperationsprojekte

- *Erhöhtes Bewusstsein für psychische Störungen, deren Behandlungs- und Versorgungsoptionen in der vietnam. Community*
- *Erhöhte Inanspruchnahme von fachlichen Hilfen*

„Versorgungskette“



Ihre Möglichkeiten für Mitwirkung/Unterstützung....

- Nutzung der Angebote aus dem Netzwerk (s. Kontaktdaten)
- Teilnahme am Netzwerktreffen (nächstes Mal: 01.03.17 im KEH)
- Mitwirkung in thematischen Arbeitskreisen (*Depression im Alter, Kinder-/Jugendpsychiatrie, Chronischer Schmerz, Personen mit geistiger Behinderung und psychiatrischer Erkrankung, Abhängigkeitserkrankungen Depression bei Müttern und Schwangerschaft, Vietnamesische Migrationsgeschichten, Prävention von psychischen Erkrankungen bei psychosozialen Fachkräften, Öffentlichkeitsarbeit*)
- Unterstützung bei Fundraising für die Öffentlichkeitsarbeit

Vietnam-Ambulanz

- Seit April 2010 an der Charité CBF, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 - Ärztliche Leitung: Dr. Thi Minh Tam Ta; wissenschaftliche Leitung, Versorgungsforschung: Dr. Eric Hahn
 - bis Sep 2015: 251 Erstkontakte
- Seit Ende 2012 im Evangelischen Krankenhaus Königin Herzberge (KEH), Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
 - Ambulanzleitung: Dr. Ronald Burian
 - seit 2016 Psychosomatisch-psychiatrische Tagesklinik

<p>Charité Campus Benjamin Franklin Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Vietnam-Ambulanz</p> <p>Dr. med. Thi Minh Tam Ta</p>	<p>Hindenburgdamm 30 12203 Berlin (Steglitz)</p>	<p>Terminvergabe Ambulanz: Tel 030/ 450 517 666 Tel 030/ 450 517 566</p> <p>thi-minh-tam.ta@charite.de tuvan-vietnam@charite.de</p> <p>https://psychiatrie.charite.de/klinik/spezialambulanzen/vietnamesischsprachige_spezialambulanz/</p>	<p>Sprechzeiten: Mittwochs, Donnerstags: 9-16Uhr</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psychosoziale Beratung • Ausführliche muttersprachliche vietnamesisch-kultursensitive Diagnostik • ambulante und ggf. auch stationäre Behandlung aller psychischen Erkrankungen • Skillsgruppe, Affektgruppe <p>Schwerpunkte: Verhaltenstherapie und Traumafokussierte Psychotherapie</p>
<p>Königin Elisabeth Herzberge (KEH)</p> <p>Psychiatrische Institutsambulanz Vietnam-Ambulanz</p>	<p>Weißenseer Weg 111 10369 Berlin (Lichtenberg)</p>	<p>Tel 030/5472 3011</p> <p>tuvan-vietnam@keh-berlin.de</p> <p>www.keh-berlin.de</p>	<p>Sprechzeiten: Dienstag 15-19 Uhr</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psychosoziale Beratung • Ausführliche vietnamesisch-kultursensitive Diagnostik ambulante und bei Bedarf auch stationäre Behandlung aller psychischen Erkrankungen
<p>Königin Elisabeth Herzberge (KEH)</p> <p>Psychosomatisch-psychiatrische Tagesklinik im Haus 23</p> <p>Phan-Nguyen Mai Thy, Ärztin</p>	<p>Herzbergstr. 79 10635 Berlin (Lichtenberg)</p>	<p>Ansprechpartnerinnen: Nguyen Thi Hoan, Schwester: Montag bis Freitag 11-12 Uhr Tel: 030/ 5472 3150</p> <p>Dang Quynh Anh, Sozialarbeiterin Tel: 030/ 5472 3057</p>	<p>Angebote: Behandlung von chronischen Schmerzen und psychischen Begleiterkrankungen</p>

weitere Kontakte über:

VIA Berlin/Brandenburg e.V.

nozomi.spennemann@via-in-berlin.de

Tel 030 2900 6948

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!!